

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЗИМИНСКИЙ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ ТЕХНИКУМ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.09 Технологии косметических услуг
образовательной программы среднего профессионального образования
подготовки специалистов среднего звена по специальности
43.02.17 Технологии индустрии красоты

Квалификация: специалист индустрии красоты

Форма обучения: очная

Срок освоения ОП СПО ПССЗ: 2 года 10 месяцев на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования: социально-экономический

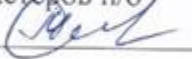
Зима, 2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины **ОП.09 Технологии косметических услуг** разработана в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты, утвержденного приказом Министерством просвещения РФ от 26.08.2022 № 775 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 сентября 2022 года, рег. № 70281, с учетом примерной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППСЗ) по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты, входящей в укрупненную группу профессий/специальностей **43.00.00 Сервис и туризм**.

Разработчик: Котелян Александра Владимировна, преподаватель общепрофессиональных и профессиональных дисциплин ГБПОУ ИО «Зиминский железнодорожный техникум»

Согласовано:

Руководитель МК преподавателей ПМ и ОПД и мастеров п/о
о мастеров п/о

 (Красилова А.А.)
Ф.И.О.

Протокол № 5 от «1» февраля 2023г.

СОДЕРЖАНИЕ

1	ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Технологии косметических услуг

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09 Технологии косметических услуг является вариативной частью образовательной программы среднего профессионального образования в соответствии с ФГОС по специальности **43.02.17 Технологии индустрии красоты**, входящей в укрупненную группу профессий/специальностей **43.00.00 СЕРВИС И ТУРИЗМ**.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной общеобразовательной программы: дисциплина ОП.09 Технологии косметических услуг входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины ОП.09 Технология косметических услуг обучающийся должен **уметь**:

- применять нормативную документацию и выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контакт обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании косметических услуг;
- соблюдать технику безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов косметических процедур;
- организовать рабочее место для выполнения косметических работ;
- проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации косметических услуг;
- заполнять диагностические карты;
- предлагать потребителю спектр имеющихся потребительских услуг;
- объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;
- выполнять все технологические процессы косметических услуг в целом и поэтапно: профилактический уход за кожей лица и воротниковой зоны, демокияж поверхностный пилинг, косметический массаж, косметические маскировки, гигиеническая чистка лица, программный косметический уход, эстетические процедуры;
- применять различные методы косметической коррекции недостатков кожи;
- проводить заключительные работы и после процедурный уход при оказании косметических услуг;
- профессионально и доступно давать характеристику кожи потребителей и рекомендации по домашнему профилактическому уходу.

В результате освоения учебной дисциплины ОП.09 Технология косметических услуг обучающийся должен **знать**:

- требования к содержанию помещения и оборудования кабинетов косметических услуг;
- требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах косметических услуг;
- требования к личной гигиене персонала;
- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания;
- анатомию и физиологию кожи и организма в целом;
- влияние пищевых компонентов на состояние кожи;
- основы дерматологии;
- возрастные особенности состояния кожи;
- принципы воздействия технологических процессов косметических услуг на кожу;
- основные виды косметических средств ухода за кожей лица и воротниковой зоной;
- состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, палочки косметические, шпатели и т. п.;
- гигиенические профилактические, косметические средства для кожи лица и воротниковой зоны;

- технологию оказания косметических услуг поэтапно и в целом.

В результате освоения учебной дисциплины ОП.09 Технология косметических услуг у выпускника должны быть сформированы следующие общие компетенции:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

В результате освоения учебной дисциплины ОП.09 Технология косметических услуг у выпускника должны быть сформированы следующие профессиональные компетенции:

ПК 1.1. Моделировать, осуществлять коррекцию, окрашивание бровей и ресниц с использованием различных техник.

ПК 1.3. Выполнять салонный и специфический макияж.

ПК 1.4. Выполнять рисунки или их элементы на лице и теле в различных художественных техниках.

ПК 2.1. Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.

ПК 2.2. Выполнять косметические услуги по уходу за телом.

ПК 2.3. Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента.

ПК 2.4. Выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

- объем учебной нагрузки студента 48 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 48 часа;

- промежуточная аттестация (экзамен) – -.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Технология косметических услуг

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной деятельности для специальности:

Вид учебной деятельности	Объем часов
Вид учебной деятельности	Объем часов
Объем образовательной программы	48
Объем работы обучающегося во взаимодействии с преподавателем	42
лекции, уроки	20
практические занятия	20
Консультации <i>(при наличии)</i>	2
Экзамен <i>(при наличии)</i>	6
Самостоятельная работа обучающегося	-
Промежуточная аттестация в форме экзамена	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09 Технологии косметических услуг 43.02.17 Технологии индустрии красоты

2	Наименование разделов	Тема учебного занятия и содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа студентов <i>(при наличии)</i>	Объем часов	Формируемые компетенции	Уровень освоения
1	2	3	4	5	6
1		Введение. Содержание учебного материала Содержание дисциплины и её задачи. Связь с другими дисциплинами. Предмет косметологии. Классификация косметологии. Профилактическая косметология и её роль в предотвращении появления кожных проблем и возрастных изменений. Профессиональные обязанности технолога косметики. Эстетика внешнего облика специалиста	1	ОК01, ОК02, ОК04	1
2-3	Раздел 1. Анатомическое строение головы и шеи. Кожа	Анатомия головы и шеи. Содержание учебного материала Строение черепа. Кости черепа. Кости лица. Кости шеи. Мышцы лица: жевательные, мимические. Мышцы головы. Нервы головы, лица, шеи, иннервация лица-лицевой нерв, тройничный нерв. Артерии головы, шеи. Вены головы, шеи. Лимфатическая система головы, шеи. Расположение болевых точек на голове, лице.	2	ОК01 ОК02 ОК04 ПК1.4 ПК2.1	2
4-5		Практическое занятие № 1. Расположение мышц, лица и шеи.	2	ОК01 ОК02 ОК04 ПК1.4 ПК2.1 ПК2.2	2
6-7		Кожа. Строение и функции кожи. Придатки кожи. Содержание учебного материала Строение кожи: строение эпидермиса, строение дермы, строение гиподермы. Функции кожи: защитная, терморегуляционная, выделительная, участие в обмене веществ и другие. Кровоснабжение и иннервация кожи. Придатки кожи: сальные железы-функции, назначение; Потовые железы-функции назначения. Строение и функция волос. Строение и функция ногтей. Процесс кератинизации. Скорость обновления клеток кожи, роста волос, ногтей. Возрастные физиологические особенности кожи и волос.	2	ОК01 ОК02 ОК04 ПК1.4 ПК2.1 ПК2.2	2
8-9		Практическое занятие № 2. Изучение расположения слоёв кожи на рисунках-схемах.	2	ОК01, ОК02, ОК04, ПК1.4, ПК2.1, ПК2.2	2

10-11		Строение и функции волос и ногтей. Содержание учебного материала Строение волос и ногтей. Функции волос и ногтей	2	ОК01,ОК02, ОК04,ПК1.4, ПК2.1,ПК2.2	2
12-13		Практическое занятие № 3. Изучение строения волос и ногтей на рисунках-схемах.	2	ОК01,ОК02, ОК04,ПК1.4, ПК2.1,ПК2.2	2
14-15		Классификация типов кожи лица. Особенности ухода за различными типами кожи. <i>Содержание учебного материала</i> Нормальная кожа. Понятия. Уход. Жирная кожа. Особенности себореи. Густая себорея. Жидкая себорея. Сухая себорея. Особенности ухода. Сухая кожа. Классическая сухая кожа. Обезвоженная кожа. Сухая кожа с камедонами. Особенности ухода комбинированная кожа. Чувствительная кожа. Зрелая кожа. Увядающая кожа. Пигментация на коже. Телеангиозектазии. Особенности ухода. Салонный уход за кожей. Типы старения. Фото старение. Профилактика преждевременного старения. Коррекция возрастных изменений. Лифтинг-уход. Массажные линии лица	2	ОК01 ОК02 ОК04 ПК1.4 ПК2.1 ПК2.2	2
16-17		Практическое занятие № 4. Определение типов кожи. Определения типа старения кожи.	2	ОК01 ОК02 ОК04 ПК1.4 ПК2.1 ПК2.2	2
18	Раздел 2. Косметические процедуры	Этапы косметического ухода за кожей лица. <i>Содержание учебного материала</i> Демокияж, умывание: моющая фаза, водная фаза. Вода для умывания. Аромоводы. Темпера- тура воды. Пилинг. Механический пилинг. Аппаратный пилинг. Химический пилинг. Кислотно-щелочной баланс кожи. Средства для питания кожи. Средство для увлажнения кожи. Защита кожи. Крема с SPF. Световые типы людей. Уфо-облучения, лучи а,в,с. Химические и физические фильтры от солнца. Автозагар. Солярий. Видения картотеки клиента в салоне.	1	ОК01 ОК02 ОК04 ПК1.4 ПК2.1 ПК2.2	2
19		Очищение тонизирование кожи. Содержание учебного материала Этапы очищения кожи. Средства для очищения-косметическое молочко, сливки, лосьоны, кольд-кремы, скрабы, гоммажи, ролинг-кремы, гели, пенки, муссы. Тоники для различных типов кожи. Свойства тоников. Влияние различных ингредиентов в косметических сред- ствах на состояние кожи.	1	ОК01 ОК02 ОК04 ПК1.4 ПК2.1 ПК2.2	2
20-21		Практическое занятие № 5. Схема проведения демакияжа. Схема проведения	2	ОК01,ОК02,	2

		умывания.		ОК04,ПК1.4, ПК2.1,ПК2.2	
22		Пилинг. Содержание учебного материала Пилинг. Эксфолиация. Виды скрабов. Ручной броссаж. Аппаратный броссаж. Химические пилинги: поверхностные, срединные, глубокие. АНА-кислоты: яблочная, винная и другие. Косметика с АНА-кислотами.	1	ОК01,ОК02 ОК04,ПК1.4 ПК2.1,ПК2.2	2
23		Косметические маски. Содержание учебного материала Маски: увлажняющая, питательная, противовоспалительная, антисеборейная, смягчающая, антисептическая и другие. Потребности кожи в питании, увлажнении. Выбор масок в зависимости от типа кожи и её состояния. Питательные концентраты, их преимущества. Парафинотерапия для лица. Альгинатные маски-процедуры на «выход». Экстемпоральные маски. Энхансеры в масках. «Летние маски», «зимние маски».	1	ОК01 ОК02 ОК04 ПК1.4 ПК2.1 ПК2.2	2
24-25		Практическое занятие № 6. Аппликация косметических масок. Особенности нанесения питательных концентратов.	2	ОК01,ОК02 ОК04,ПК1.4 ПК2.1,ПК2.2	2
27-28		Классический массаж лица и шеи. Содержание учебного материала История возникновения массажа. Массажные средства. Виды массажа. Приёмы растирания. Приёмы разминания. Приёмы вибрации. Массаж шеи сзади. Массаж шеи спереди. Процедура и курс массажа. Показания и противопоказания для массажа лица.	2	ОК01 ОК02 ОК04 ПК1.4 ПК2.1 ПК2.2	2
29-30		Практическое занятие №7. Освоение приемов классического массажа лица. Техника проведения приёма проглаживания при классическом массаже лица.	2	ОК01,ОК02 ОК04,ПК1.4 ПК2.1,ПК2.2	2
31	Раздел 3. Эпиляция волос	Эпиляция волос. Виды эпиляции. Содержание учебного материала Эпиляция. Показания к эпиляции. Противопоказания к эпиляции. Стадии роста волос. Инструменты, приспособления и средства для эпиляции. Виды воска для эпиляции. Эпиляция тёплым воском. Эпиляция горячим воском. Техника удаления волос на ногах. Техника удаления волос в подмышечных впадинах. Эпиляция зоны бикини. Эпиляция «усиков» на лице.	1	ОК01 ОК02 ОК04 ПК1.1- ПК2.3	
32		Депиляция. Содержание учебного материала Показания к депиляции. Противопоказания к депиляции.	1	ОК01,ОК02 ОК04,ПК1.1 ПК1.4,ПК2.1	

				ПК2.2,ПК2.3	
33-34		Практическое занятие № 8. Эпиляция волос горячим воском.	2	ОК01,ОК02 ОК04,ПК1.1 ПК1.4,ПК2.1 ПК2.2,ПК2.3	2
35-36		Практическое занятие № 9. Эпиляция волос теплым воском.	2	ОК01,ОК02 ОК04,ПК1.1 ПК1.4,ПК2.1 ПК2.2,ПК2.3	2
37	Раздел 4. Косметиче- ские процедуры для тела	Возможности косметологии. Содержание учебного материала Современная косметология и ее виды. Основные виды косметологии и их преимущества	1	ОК01,ОК02 ОК04,ПК1.1 ПК1.4,ПК2.1 ПК2.2,ПК2.3	2
38		Косметические процедуры для тела. Содержание учебного материала Скрабирование тела, увлажнение, питание. Понятие целлюлита. Контурное обёртывание при целлюлите: холодное, горячее, изотермическое. Антицеллюлитные крема-гели. Лимфодренаж. Антицеллюлитный массаж. Коррекция лишних жировых отложений. Коррекция фигуры с помощью массажа. Показания и противопоказания для массажа.	1	ОК01,ОК02 ОК04,ПК1.1 ПК1.4,ПК2.1 ПК2.2,ПК2.3	2
39-40		Практическое занятие №10. Миостимуляция лица и тела.	2	ОК01,ОК02 ОК04,ПК1.1 ПК1.4,ПК2.1 ПК2.2,ПК2.3	2
41-42	Консультация.		2		1
43-48	Экзамен.		6	ОК01- ОК09, ПК1.1- ,ПК1.4 ПК2.1-ПК2.4	3

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Технологии косметических услуг

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет специальных дисциплин, оснащенный оборудованием:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- методические материалы по курсу дисциплины.

Технические средства обучения:

- компьютер.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

3.2.1. Печатные издания

Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы, Интернет-ресурсов.

Основные источники:

Обуховец, Т.П., Сестринское дело и сестринский уход.: учебное пособие / Т.П. Обуховец.
- Москва: КноРус, 2020. - 680 с. - ISBN 978-5-406-01448-6. - URL:<https://book.ru/book/936784>

Дополнительные источники:

1. СанПиН 2.1.22631-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги»

2. Костюкова Э.О. Сестринское дело в косметологии. Практикум: Учебное пособие.- 3 изд.- СПб.: Издательство «Лань», 2018.-120с.

3. Сестринское дело. Практическое пособие: учебное пособие/под. ред. И.Г. Гордеева, С.М. Отаровой, З.З. Балкизова.-М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017.- 576с

4. Индустрия красоты / составитель Яна Гайсина [и др.] // Российская торговля. - 2019. - N 7/8. - С. 70-72

Интернет-ресурсы:

https://www.academia-moscow.ru/ftp_share/books/fragments/fragment_22768.pdf
<https://www.chitai-gorod.ru/catalog/book/1015161/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Технологии косметических услуг

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, выполнения индивидуальных заданий и сдачи экзамена.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - требования к содержанию помещения и оборудования кабинетов косметических услуг - требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах косметических услуг - требования к личной гигиене персонала - санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания - анатомию и физиологию кожи и организма в целом - влияние пищевых компонентов на состояние кожи - основы дерматологии - возрастные особенности состояния кожи - принципы воздействия технологических процессов косметических услуг на кожу - основные виды косметических средств ухода за кожей лица и воротниковой зоной - состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, палочки косметические, шпатели и т. п. - гигиенические профилактические, косметические средства для кожи лица и воротниковой зоны - технологию оказания косметических услуг поэтапно и в целом. 	<p>«5» - 100 - 90% правильных ответов «4» - 89 - 80 % правильных ответов «3» - 79 -70% правильных ответов «2» - менее 70% правильных ответов</p>	<p>Методы устного, тестового контроля знаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> - задания в тестовой форме; - беседа
<p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - применять нормативную документацию и выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контакт– обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании косметических услуг. - соблюдать технику безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов косметических процедур. - организовать рабочее место для выполнения косметических работ. -проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации косметических услуг. - заполнять диагностические карты - предлагать потребителю спектр имеющихся потребительских услуг - объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг. 	<p>«5» - 100 - 90% правильных ответов «4» - 89 - 80 % правильных ответов «3» - 79 -70% правильных ответов «2» - менее 70% правильных ответов</p>	<p>Методы устного, практического, тестового контроля знаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> - экспертная оценка решения ситуационных задач; - задания в тестовой форме - беседа

<ul style="list-style-type: none"> - выполнять все технологические процессы косметических услуг в целом и поэтапно: профилактический уход за кожей лица и воротниковой зоны, демокияж поверхностный пилинг, косметический массаж, косметические маскировки, гигиеническая чистка лица, программный косметический уход, эстетические процедуры - применять различные методы косметической коррекции недостатков кожи - проводить заключительные работы и после процедурный уход при оказании косметических услуг - профессионально и доступно давать характеристику кожи потребителей и рекомендации по домашнему профилактическому уходу. 		
---	--	--